



# Die Kraft der Stille

## Kontemplative Meditation

In den Ansprüchen aus Studium und Arbeit möchtest Du Dich öffnen für die Kraft der Stille und lernen, mehr in der Gegenwart präsent zu sein. Oder Du möchtest mit deiner innersten Quelle in Verbindung kommen und im Alltag aus ihr leben. Oder Du suchst nach authentischen Wegen religiöser *Erfahrung* oder willst diese vertiefen.

Die im Abendland seit den Anfängen verwurzelte Tradition des kontemplativen Weges erweist sich für heutige Menschen als eine Hilfe und Herausforderung zu einem wacheren Leben.

Leitung:

**Thomas Schüpbach-Schmid**, Hochschuleseelsorger

Infos unter 078 842 78 90 oder [thomas.schuepbach-schmid@bluewin.ch](mailto:thomas.schuepbach-schmid@bluewin.ch)

**Jeweils Mittwoch, 09:15 – 10:00 Uhr**

**Reformiertes Forum, Länggassstrasse 41, 3012 Bern**



Reformierte Kirchen  
Bern-Jura-Solothurn  
Eglises réformées  
Berne-Jura-Soleure

**Reformiertes Forum**  
**Universität Bern**

[www.refforum.ch](http://www.refforum.ch)