

Romeo & Anabolika

Der Traum vom perfekten Körper

Fitness- und Muskel-Fieber bei jungen Menschen



Alle wünschen sich den perfekten Körper! Die Realität sieht oft anders aus. Viele junge Frauen halten sich für zu dick. Junge Männer wünschen sich häufig mehr Muskeln. Intensiv das Fitnessstudio aufzusuchen, ist das die Lösung? Die Angebote boomen und die Preise sinken, sodass die Studios für alle zugänglich werden. Ist „Fitness“ für alle die richtige und gesunde Lösung? Was sind die Chancen, was können Gefahren sein? Allem voran hilft ein positives Körperbild.

Referent:

Roland Müller: Psychotherapeut FSP und Fitnesstrainer SAFS
Fachstelle PEP (Prävention - Essstörung - Praxisnah) www.pepinfo.ch

Mitwirkende als Fitnessbegeisterte:

Muriel Grindat: Studentin der Psychologie im Hauptfach und Sportwissenschaft im Nebenfach

Eintritt frei, Anschliessend Apéro

Montag, 16. April 2018 um 19.00 Uhr
Reformiertes Forum, Länggasstr. 41, 3012 Bern



Reformierte Kirche
des Jura-Schaffhausen
Eglise réformée
Berne-Jura-Solothurn

Reformiertes Forum
Universität Bern

www.refforum.ch