

Schwitzhütte

Eine körperliche und spirituelle Erfahrung



Was für Körpererfahrungen hast du schon erlebt? An diesem Anlass wirst du lernen, was es heisst, aus allen Poren zu schwitzen!

Eine Schwitzhütte wird in der indianischen Kultur als Gebärmutter bezeichnet und das Austreten aus der Schwitzhütte als Reinigung von Körper und Geist verstanden. Heute wird die ursprüngliche schamanische Ritualtradition mit Erkenntnissen aus verschiedenen spirituellen Richtungen erweitert oder verbunden. Wir werden unsere eigenen körperlichen und spirituellen Erfahrungen mit der Schwitzhütte erleben.

Leitung: *Brigitte Käsermann*, Visionssucheleiterin; *Stephanie Heule*, Sportstudentin; *Natalino Morabito*, Student Kunstgeschichte.

Kosten: Studierende kostenfrei, alle anderen CHF 70.-

Anmeldung: bis 13. April an natalino.morabito@students.unibe.ch.

Nach Eingang der Anmeldung folgen Details zur Anreise und Organisation.

Infos: www.surya-institut.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch

Sonntag, 29. April 2018, 10:30 - 21:00 Uhr
Unterlangenegg, 3614 Bern



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Reformiertes Forum
Universität Bern

www.refforum.ch