

# Die Kraft der Stille

Einführungskurs in die Kontemplative Meditation



**Freier und gelassener werden  
im Einüben von Präsenz**

**Einen bewährten Weg  
spiritueller Erfahrung aus dem  
Abendland kennenlernen  
und vertiefen**

In den Ansprüchen von Studium und Arbeit öffnest du dich für die Kraft der Stille. Oder du suchst nach einem bewährten Weg spiritueller Erfahrung und willst diesen vertiefen.

**Drei Kursblöcke, jeweils 18:30-20:30 Uhr**

**Mo, 25. März 2019**

**Do, 28. März 2019**

**Do, 02. Mai 2019**

**Anmeldung und nähere Infos beim Kursleiter unter  
078 842 78 90 oder [thomas.schuepbach@refbejuso.ch](mailto:thomas.schuepbach@refbejuso.ch)**

**Reformiertes Forum, Länggasstrasse 41  
3012 Bern**