

# Die Kraft der Stille

## Kontemplative Meditation



**Freier und gelassener werden  
im Einüben von Präsenz**

In den Ansprüchen von Studium und Arbeit öffnest du dich für die Kraft der Stille.

**Mittwochs 13:00 - 13:45 Uhr (während der Vorlesungszeit)**  
**Zwei Sequenzen Sitzen, dazwischen meditatives Gehen**  
**Infos: [thomas.schuepbach@refbejuso.ch](mailto:thomas.schuepbach@refbejuso.ch)**

**Länggasstrasse 41, 4. Stock**  
**3012 Bern**

**Reformiertes Forum**  
Universität Bern

[www.refforum.ch](http://www.refforum.ch)