

Die Kraft der Stille

Kontemplative Meditation



**Freier und gelassener werden
im Einüben von Präsenz**

In den Ansprüchen von Studium und Arbeit öffnest du dich für die Kraft der Stille.

Jeden Mittwoch 12:15-13:00 Uhr
Zwei Sequenzen Sitzen, dazwischen meditatives Gehen
(während der Vorlesungszeit)
Infos: thomas.schuepbach@refbejuso.ch

Reformiertes Forum, Länggasstrasse 41, 4. Stock
3012 Bern