

# Die Kraft der Stille

## Kontemplative Meditation



Freier und gelassener werden  
im Einüben von Präsenz

In den Ansprüchen von Studium und Arbeit öffnest du dich für die Kraft der Stille. Zwei Sequenzen Sitzen, dazwischen meditatives Gehen.

**Leitung: Thomas Schüpbach-Schmid (Hochschulseelsorger)**  
**Mittwochs 13.00 - 13.45 Uhr (während der Vorlesungszeit)**

Anmeldung und nähere Informationen bei Thomas unter  
078 842 78 90 / [thomas.schuepbach@refbejus.ch](mailto:thomas.schuepbach@refbejus.ch)

**Länggasstrasse 41, 4. Stock**  
**3012 Bern**