

Meditation

mit wirkungsvollen Körperübungen

Jeden Dienstag, 18.15 - 19:30 Uhr

Jeden Freitag, 09:00 - 10:15

Mitbringen: bequeme Kleidung

Reformiertes Forum, Länggassstrasse 41, 3012 Bern

Teilnahme für jeden jederzeit möglich!