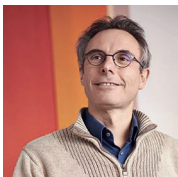


Leiter Reformiertes Forum



Thomas Schüpbach-Schmid
(Theologe & Hochschulseelsorger)

Assistentin



Jacqueline Matheis
(Linguistik & Germanistik)

Forumsrat (Begleit- und Planungsgruppe des Forums)



Jana Klemke
(Studentin PH, Lehrerin)



Marina Staub
(Erziehungswissenschaft & Psychologie)



Katharina Dams
(Beraterin Gesundheitsmanagement)

Mitarbeiterin

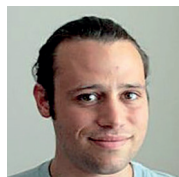


Kirsten Raufeisen
(Administration, Werbung & Musik)

Assistentin



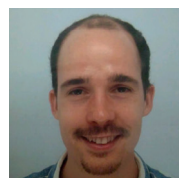
Jil Kiener
(Interreligiöse Studien)



Natalino Morabito
(Kunstgeschichte)



Stefan Wagner
(Theologie)



Flavio Stucky
(Religionswissenschaft)

Semesterprogramm Herbst 2019



Den Durchblick entwickeln in unserer komplexen Welt! Und dazu noch einen eigenständigen. Weiss Gott keine einfache Angelegenheit. Zwei komplementäre Bewegungen helfen dabei. Die erste: sich aktiv mit Neuem auseinandersetzen; auf Menschen, auch auf fremde, zugehen; am gesellschaftlichen Leben teilnehmen; die eigene Sicht der Dinge zur Diskussion stellen. Kurz: **Offen-sein!** - Die zweite Bewegung: Wir brauchen den Rückzug; die Reflexion; die Besinnung auf das, was unser Herz uns sagt; den Abgleich unserer Werte mit dem, was wir draussen erleben und tun. Wir müssen abschalten können, um zu uns selbst zu finden. Oder eben: in den **Offline-Modus** treten. Konkret und im übertragenen Sinn.

Diese zwei Bewegungen einüben – dazu wollen dir die von unserem Team geplanten Veranstaltungen im Herbstsemester dienen. Wir wünschen dir einen guten Durchblick!

Für das Team des Forums: Thomas Schüpbach-Schmid, Hochschulseelsorger



VERANSTALTUNGEN ZUM SEMESTERTHEMA HERBST 2019

Infos unter
www.refforum.ch

„Nachmittag der offenen Tür“ nach der Renovation
Kommt vorbei und schaut euch das neu gestaltete Forum an!

Di 01. Okt.
18:15 - 19:30 Uhr

Einführung in die Meditation mit Yoga-Übungen
mit Nikolaos Fries

**Do 03./17./31. Okt.
14. Nov. & 12. Dez.**
19:00 - 21:00 Uhr

Kulturdrink: eine andere Kultur schmecken und hören
Studierende präsentieren für alle einen Drink aus ihrer Heimat.

Mo 07. Okt.
12:30 Uhr

Essen mal anders
Das Forums-Zmittag einmal bewusst „offline“

Mi 09. Okt./11. Dez.
18:15 - 21:30 Uhr

Reste teilen, kochen & geniessen
Bring deine Reste mit - wir zaubern gemeinsam etwas daraus!

Mi 23. Okt.
16:30 - 18:30 Uhr

Bekanntes neu sehen
Meditativer Spaziergang an der Grenze von Stadt und Wald

Mi 06. Nov.
18:15-21:30 Uhr

Eine Prise Achtsamkeit
Reste teilen, kochen & geniessen - heute mal „offline“

Mi 20. Nov.
19:00 - 20:30 Uhr

Die Kraft der Stille - Einführungsabend
Kontemplative Meditation mit Thomas Schüpbach-Schmid

**Mi 26. Feb. 2020
Aschermittwoch**
19:00 - 21:00 Uhr

„Handy-Fasten“ – aber wie?
Mehr Freiheit im Umgang mit dem Handy
Ein Input zum Beginn der Fastenzeit

**06.-08. März 2020
SAVE THE DATE!**

Offline-Weekend
Abschalten mit der Kommunität Don Camillo in Montmirail

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Di 24. Sept.
18:30 Uhr

MACHT WORTE - Gottesdienst zum Semesteranfang
Pauluskirche, Freiestrasse 8, 3012 Bern
Anschliessend Apéro riche im Forum!

Sa 19. Okt. im aki
09:00 - 17:00 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation
Einführungskurs

**Mi 30. Okt./
Mo 18. Nov./
Mi 04. Dez.**

Social Innovation Hub
Ideen präsentieren - Feedback bekommen
18:30 - 19:45 Uhr, Themen: www.refforum.ch

Mo 28. Okt.
19:00 - 21:00 Uhr

Bildungsethik - das werdende Ich jenseits des Funktionierens
Gespräch mit Thomas Philipp, Autor des gleichnamigen Buches
(Möglichkeit zur Teilnahme an vorbereitender Lesegruppe)

Sa 09. Nov.
20:00 & 21:30 Uhr

Ursprung des Lebens und Stellung des Menschen in der Welt
Religiöse und säkulare Antwortversuche. Das Ref. Forum an
der *Berner Nacht der Religionen*. Details: www.refforum.ch

Do 28. Nov.
19:00 Uhr

Ökumenische Taizé-Feier
Kirche St. Peter und Paul, Rathausgasse 2, 3011 Bern

Do 05. Dez. im aki
18:30 Uhr

„Go Tell It On The Mountain!“ - Adventssingen
Einstimmen auf Advent und Weihnacht mit Kirsten Raufeisen

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN WÄHREND DES SEMESTERS

Montag
12:30 - 14:00 Uhr

Forums-Zmittag
Nachhaltig & vegan

Montag
14:00 - 18:30 Uhr

Forums-Café
Kaffee, arbeiten, reden, chillen, Musik hören ...

Dienstag
18:15 - 19:30 Uhr

Meditationskurs mit Yoga-Übungen
Leitung: Nikolaos Fries

Mittwoch
07:30 - 12:30 Uhr

Guets & Feins „Vo geschter“
Lebensmittel gegen Foodwaste

**Termin siehe
www.refforum.ch**

Die Kraft der Stille - Kontemplative Meditation
Leitung: Thomas Schüpbach-Schmid

Donnerstag
07:40 - 08:10 Uhr

Morgensingen
Geistliche Lieder zum Tagesbeginn

Donnerstag
13:00 - 13:30 Uhr

mittendrin
Mittagsgebet in der Pauluskirche

Freitag
09:00 - 10:30 Uhr

Meditationskurs mit Yoga-Übungen
Leitung: Nikolaos Fries

Rot: Veranstaltungen der Reihe „Offline“ - Zwischenhalte

Grün: Veranstaltungen der Reihe „Offen sein“ - auf andere zugehen

Folge uns auf Instagram (#refforum) und Facebook (Reformiertes Forum Uni Bern)!