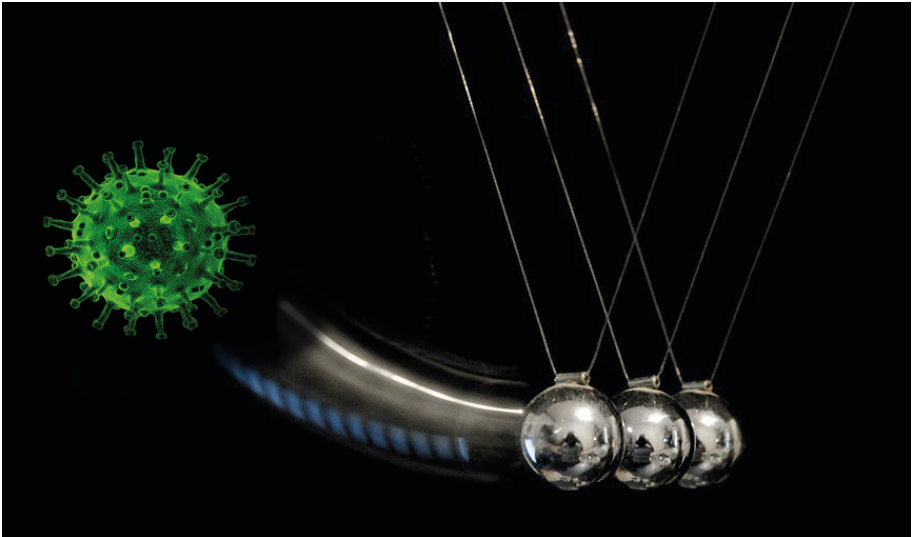


# Was zählt? - Für mich. Für uns.



## Anstösse aus einer ausserordentlichen Zeit

**Kritische Reflexion in einer Zeit der Krise und unser Umgang mit Wertvorstellungen.**

Ein Workshop am

Fr, 9. Oktober 2020, 18.00 bis 21.30 Uhr

Sa, 10. Oktober 2020, 09.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung bis Mo, 5. Okt. 2020 bei Flavio Stucky  
([flavio.stucky@students.unibe.ch](mailto:flavio.stucky@students.unibe.ch))

**Länggassstrasse 41, 3012 Bern**

Die vergangenen Monate haben viele von uns zum Nachdenken angeregt:

Was ist uns wichtig geworden? Worin wurzeln unsere Werte? Wie bringen wir diese zum Ausdruck?

Werte fordern uns heraus, mit Widersprüchen und Dilemmata umzugehen. Wertvorstellungen beeinflussen gerade in Krisen das Zusammenleben und steuern es in eine bestimmte Richtung. Diese Bewegung werden wir kritisch wahrnehmen, um darin besser Verantwortung übernehmen zu können.

Im Workshop vertiefen und bereichern wir die Thematik mit Impulsen, in der persönlichen Reflexion, im gemeinsamen Gespräch und im Wahrnehmen dessen, was in uns lebendig ist. In einem ganzheitlichen Zugang arbeiten wir neben der Sprache auch mit sinnlich-kreativer Gestaltung von Ton.

### **Gast-Impulse**

- Sarah Friederich, Sozialanthropologin  
Verantwortlich für Community Building bei  
*collaboratio helvetica*  
([www.collaboratiohelvetica.ch](http://www.collaboratiohelvetica.ch))
- Maja Schüpbach-Schmid, dipl. Kunsttherapeutin IAC /  
Ergotherapeutin FH

### **Verpflegung**

Am Freitag wird um 18.00 Uhr ein Apéro riche serviert. Für das Mittagessen am Samstag bringt jede\*r etwas für die „Teilete“ mit. Wer will, kann am Samstagabend zum gemeinsamen Pizza-Essen um 18.00 Uhr bleiben.

### **Anmeldung**

Bitte bis am Montag, 5. Oktober 2020 an  
[flavio.stucky@students.unibe.ch](mailto:flavio.stucky@students.unibe.ch)

### **Leitung**

- André Lourenço, stud. Religionswissenschaft
- Flavio Stucky, stud. Religionswissenschaft
- Thomas Schüpbach-Schmid, Hochschulseelsorger