

# Yoga



## Die Einheit üben

Yoga und Meditation ermöglichen eine vollkommen andere Sicht auf das Leben, die Welt und sich selbst - die Sicht aus der Einheit.

Die Teilnahme ist für jede\*n jederzeit möglich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

**Leitung: Nikolaos Fries, Yogalehrer**

**Dienstags 18.15 - 19.30 Uhr**

**Freitags 09.00 - 10.30 Uhr**

**Länggassstrasse 41, 3012 Bern**