

Yoga



Die Einheit üben

Yoga und Meditation ermöglichen eine vollkommen andere Sicht auf das Leben, die Welt und sich selbst - die Sicht aus der Einheit. Die Teilnahme an den Kursen ist für jeden jederzeit möglich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Nikolaos Fries, Yogalehrer

Dienstags 18:15 - 19:30 Uhr

Freitags 09:00 - 10:30 Uhr