

# Zyklisch leben

Alles, was mensch für gute Tage wissen muss



Hast du, Person mit einem monatlichen Zyklus, dich schon mal gefragt, wie es wäre, dich nach deinem Monatsrhythmus auszurichten, statt dich lediglich dem 24-Stunden-Takt unseres Wirtschaftssystems anzupassen? Oder möchtest du «zyklende» Personen besser verstehen und unterstützen? Dann melde dich an für unseren **Workshop mit Josianne Hosner, Zyklusmentorin**.

Wer sich noch weiter mit dem Thema beschäftigen möchte, ist herzlich willkommen in unserer Lesegruppe zu Josianne Hosners Buch *Back to the Roots – Zyklisch leben mit immenser Freude*.

**Do, 29. April 2021, 18.30 Uhr, Länggassstrasse 41, 3012 Bern**  
**Organisation: Jacqueline Matheis (stud. Linguistik) & Jil Kiener (stud. Interreligiöse Studien)**  
**Anmeldung bis 28. April bei [jil.kiener@theol.unibe.ch](mailto:jil.kiener@theol.unibe.ch)**